

Servicio de Aparato Digestivo

INFORMACIÓN DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CitraFleet® (C.N. 660393.2)

CITA DE MAÑANA

Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con **INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA** o con una **FUNCIÓN RENAL GRÁVEMENTE REDUCIDA**

➔ 3 DÍAS ANTES DE SU CITA EMPIECE LA DIETA RESTRINGIDA DURANTE 2 DÍAS

DIA 1 DIETA RESTRINGIDA	DIA 2 DIETA RESTRINGIDA	DIA 3 DIETA LÍQUIDA	DIA 4 CITA
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	----------------------

PUUEDE TOMAR: Carnes magras a la plancha, pollo, pescado blanco hervido o plancha, jamón, tortilla francesa, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, agua, pan blanco una pieza al día, leche-café, huevos quesos.

NO PUEDE TOMAR: Cualquier tipo de fibra, pastas y arroz, verduras, hortalizas, ensaladas, frutas, legumbres, grasas (mantequilla, repostería), carnes en salsa, pescados en salsa o estofados, bebidas gaseosas, lácteos.

➔ EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA **DIETA LÍQUIDA:** Líquidos o caldos debidamente filtrados sin ningún tipo de residuo, infusiones, agua, café, bebidas sin burbujas.

SI NO SIGUE USTED CORRECTAMENTE TODAS LAS INDICACIONES, SOBRETODAS LAS REFERENTES A DIETA, AYUNO Y VOLUMEN DE LÍQUIDOS DESPUÉS DE CADA TOMA, NO PODRÁ REALIZARSE LA PRUEBA.

➔ **A/ CITA POR LA MAÑANA:** La noche anterior a la EXPLORACIÓN

- Tomar el 1º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las **20:30 horas**. Pasados 20 minutos beberá al menos 2 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

- Tomar el 2º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las **23:30 horas**. Pasados 20 minutos beberá al menos 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

IMPORTANTE: 6 horas antes de la prueba no tomará NADA, ni siquiera agua.

DEBE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS QUE DESEE, TANTOS COMO LES SEA POSIBLE

DEBE SEGUIR EXTRACTAMENTE ESTAS INDICACIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

- 1.- El día de la prueba deberá venir acompañado y después de la exploración no podrá conducir.
- 2.- Deberá suspender la toma de medicamentos con hierro 8 días antes de la prueba.
- 3.- Los pacientes traerán los estudios radiológicos que tengan en relación con la exploración que van a realizar.
- 4.- Deberá autorizar el volante en su aseguradora, previamente a la realización de estudio en el Hospital Moncloa.
- 5.- Si usted es alérgico/a a algún medicamento, padece alguna enfermedad importante, o está usted embarazada, debe ponerlo en conocimiento del médico y el personal de endoscopias.

Pida con antelación en su farmacia:  CitraFleet® 2 SOBRES (C.N. 660393.2)

Paciente: _____ Fecha Cita: _____ Hora: _____