

INFORMACIÓN DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON  CitraFleet® (C.N. 660393.2)

CITA DE TARDE

Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con **INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA** o con una **FUNCIÓN RENAL GRÁVEMENTE REDUCIDA**

➔ **3 DÍAS ANTES DE SU CITA EMPIECE LA DIETA RESTRINGIDA DURANTE 2 DÍAS**

DIA 1 DIETA RESTRINGIDA	DIA 2 DIETA RESTRINGIDA	DIA 3 DIETA LÍQUIDA	DIA 4 CITA
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	----------------------

PUEDE TOMAR: Carnes magras a la plancha, pollo, pescado blanco hervido o plancha, jamón, tortilla francesa, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, agua, pan blanco una pieza al día, leche-café, huevos quesos.

NO PUEDE TOMAR: Cualquier tipo de fibra, pastas y arroz, verduras, hortalizas, ensaladas, frutas, legumbres, grasas (mantequilla, repostería), carnes en salsa, pescados en salsa o estofados, bebidas gaseosas, lácteos.

➔ **EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA **DIETA LÍQUIDA:** Líquidos o caldos debidamente filtrados sin ningún tipo de residuo, infusiones, agua, café, bebidas sin burbujas.**

SI NO SIGUE USTED CORRECTAMENTE TODAS LAS INDICACIONES, SOBRETODAS LAS REFERENTES A DIETA, AYUNO Y VOLUMEN DE LÍQUIDOS DESPUÉS DE CADA TOMA, NO PODRÁ REALIZARSE LA PRUEBA.

➔ **B/ CITA POR LA TARDE**

Si su cita por la tarde es de 15:00 horas a 17:30 horas:

- Tomar el 1º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las **23:00 horas del día anterior a la exploración**. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 2 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

- Tomar el 2º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las **8:00 horas del día de la exploración**. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 2 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

IMPORTANTE: 6 horas antes de la prueba no tomará NADA, ni siquiera agua.

Si su cita por la tarde es de 17:30 horas a 20:30 horas:

- Tomar el 1º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las **6:00 horas del día de la exploración**. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 2 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

- Tomar el 2º sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua a las **9:30 horas del día de la exploración**. Pasados 20 minutos beberá obligatoriamente 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (Tetrabrik) o bebidas isotónicas tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales perdidas.

IMPORTANTE: 6 horas antes de la prueba no tomará NADA, ni siquiera agua.

DEBE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS QUE DESEE, TANTOS COMO LES SEA POSIBLE

DEBE SEGUIR EXTRICTAMENTE ESTAS INDICACIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

- 1.- El día de la prueba deberá **VENIR ACOMPAÑADO** y después de la exploración **NO PODRÁ CONDUCIR**.
- 2.- Deberá suspender la toma de medicamentos con hierro 8 días antes de la prueba.
- 3.- Los pacientes traerán los estudios radiológicos que tengan en relación con la exploración que van a realizar.
- 4.- Deberá autorizar el volante en su aseguradora, y/o en Telf: 91 991 19 99 previamente a la realización de estudio en el Hospital Universitario HLA Moncloa.
- 5.- Si usted es alérgico/a a algún medicamento, padece alguna enfermedad importante, o está usted embarazada, debe ponerlo en conocimiento del médico y el personal de endoscopias.

Pida con antelación en su farmacia:  **CitraFleet® 2 SOBRES** (C.N. 660393.2)

Paciente: _____

Fecha Cita: _____

Hora: _____